

Beste Spelers, coaches en trainers van HCOB.

Met ingang van dit seizoen is er een hele belangrijke aanpassing in de spelregels.
Binnen 40 seconden moet iedereen klaar staan voor de strafcorner.
Dat wil zeggen na 40 seconden moet de strafcorner genomen kunnen worden.
Dus beide teams en de arbitrage moeten dan klaar zijn.

Je mag de strafcorner pas nemen als de scheidsrechter heeft gefloten.
Sta je niet op tijd klaar dan krijg je een officiële waarschuwing van de scheidsrechter.
Gebeurt dit een tweede keer dan kan je zelfs een groene kaart krijgen.

Informatie voor de scheidsrechters: (Maak hier als spelers en coaches gebruik van)
Het doel is NIET om kaarten te geven. Het doel is om een beetje snelheid in het spel te houden.
Wat doe je als scheidsrechter: HELP DE SPELERS,

De afgelopen dagen heb ik al wel met meerdere collega's gesprekken gevoerd over de 40 seconden bij de strafcorner en hoe we dit nu goed gaan toepassen. De belangrijkste boodschap blijft managen zonder kaarten.

Hieronder een aantal tips die ik altijd gebruik bij de SC:

1. Na het fluiten van je SC kon je de afgelopen jaren even 10 a 20 seconden voor jezelf nemen, dat kan nu niet meer. Je moet vrij snel na het geven van de corner gaan praten/coachen richting de spelers. In het begin zou ik hanteren: 30 sec, 20 sec enzovoort. Zeker de eerste weken gaan de teams dit nodig hebben.
2. Als je met oortjes fluit, laat je collega dan 40 seconden bijhouden, dat scheelt veel gedoe want je bent als cirkel scheidsrechter al druk genoeg!
3. De teams willen graag binnen 40 seconden klaar staan en doen hier normaal gesproken ook hun best voor. Echt waar, de teams zijn er niet om ons of de tegenstanders te pesten (!!!)
4. Begin met het waarschuwen van de verdediging bij 30 en 20 seconden tot fluit signaal. Vervolg dit vervolgens op 15, 10 en 5 seconden. Tel niet af tot 0 want dat brengt verwarring. Roep "iedereen klaar" en dan fluiten! De aanvallers ga ik vaak actief benaderen rond 15 seconden tot start want dat is genoeg tijd. Als ze echt niet gaan ga ik op 10 seconden nog wat actiever te werk.
5. Als er een klein beetje discussie of twijfel is over de strafcorner of het eventueel vertragen: Zet de tijdstil! Deze mogelijkheid hebben we nog steeds dus gebruik die ook. Als het 2-1 staat en het is spannend en er is veel gedoe, emotie en je krijgt het gevoel dat er tijdgerekt kan gaan worden. Zet rustig de tijdstil en maan iedereen om klaar te gaan staan. Ben je gelijk van de discussie rondom tijdrekken af!

6. Keep it simple! Ga niet opzoek naar de kaart voor het te laat klaar gaan staan. Zelfs in de hoofdklasse doen ze dit niet! We maken er zelfs actief sport van om 40 seconden op te rekken naar 50 en zelfs 55 om maar te zorgen dat we GEEN groen hoeven te geven! Maak hier dus zelf ook slim gebruik van. Dit kan je doen door later bij 20 seconden aan te komen of bij 10.

Vanaf 5 wordt het spannend dus begin op tijd met het verlengen van de tijd 😊

7. Uitzonderingen heb je altijd. Dus gebruik de trucs en tips die je gekregen hebt en VOORKOM die groene kaart. (Mocht je nog tips en tricks willen benader mij gerust!)

8. Mensen wegsturen is geen optie!!! Als je echt vindt dat iemand te lang doet over het nemen van de SC. Als een team niet klaar staat (aanvaller of verdediger) dan krijgt die een groene kaart (met alles wat hierboven al staat!)

8a. Als een speler vervolgens meer dan 3 tellen nodig heeft om de bal aan te geven doe ik altijd het volgende: Fluit twee keer kort en hard, ik loop naar de strafbal stip en maak voor iedereen duidelijk en direct richting de aangever dat het echt sneller moet na het fluitje. Dan zet ik iedereen weer klaar, neem ik de tijd voor de verdedigers en dan geef ik de corner opnieuw vrij. Als het dan nog misgaat, tja dan is een persoonlijke straf (groen) voor de aangever wellicht een goede optie.

Bij vragen, weten jullie mij te vinden

Groet Gregor.